



Montcau-LaMola

# Activitats club Montcau

CURS 2023 - 2024

# Club Montcau

Esportiu



## Futbol: Masculí i Femení

Es troba en sintonia amb el projecte educatiu del centre, fet que garanteix un procés formatiu i educatiu ideal. Juntament amb l'entorn en el qual es desenvolupa, el projecte assegura a totes les famílies la qualitat de l'aprenentatge del futbol que volem donar des del centre.

Dijous de 17 a 18 h  
De 13 a 6è de primària



## Ioga

Activitat que permet un treball físic, mental i emocional afavorint aspectes com la millora dels hàbits posturals, l'equilibri i la coordinació, el control de la respiració, la concentració, la relaxació de la ment, la gestió de les emocions i la confiança en un mateix entre altres.

Dimarts de 17 a 18 h  
De 5è a 6è de primària



## Multiesports

Volem engrescar als infants en la **pràctica esportiva**. Introduïrem aspectes bàsics i tècnics de diferents esports, tant individuals com col·lectius. Alhora consolidarem aspectes motrius i posturals i potenciarem els hàbits d'higiene i respecte, vivint l'esport des de la seva vessant més lúdica.

Dimarts de 17 a 18 h  
De 13 a 2n de primària



# Club Montcau

Esportiu



## Judo

El judo és un esport que **afavoreix l'adquisició de valor i de noves formes de moviment** possibilitant al practicant un ampli ventall de respostes als problemes motrius plantejats. Aquesta activitat tracta el judo i els jocs de lluita des d'una vessant pràctica per transmetre continguts bàsics (tècnics, tàctics i reglamentaris).

Dimarts de 17 a 18 h  
De 1r a 6è de primària

## Natació

Aquesta activitat impartida pels nostres mestres de natació permet complementar, perfeccionar i millorar diferents tècniques, moviments i estils dins l'aigua.

Dilluns de 17 a 18 h  
De 13 a 6è de primària



## Escacs

Els escacs són una **eina pedagògica** de primer ordre pels avantatges que comporta l'aprenentatge i la pràctica d'aquest joc en la formació integral de les persones.

Divendres de 14 a 15 h  
De 1r a 6è de primària

# Club Montcau

Esportiu



## Kung Fu

Activitat que permet potenciar el respecte, l'educació, el treball en equip, el valor de l'esforç i la confiança en un mateix. Afavoreix el desenvolupament de la coordinació, l'agilitat, la flexibilitat i la força i permet aprendre de manera dinàmica i divertida sistemes de defensa personal.

Dijous de 14 a 15 h  
De 1r a 6è de primària

## Trail Running

### CEC (Centre excursionista de Catalunya)

Activitat que permet gaudir de la pràctica esportiva en els entorns naturals propers a l'escola. A través de jocs, rutes, circuits d'orientació i diferents exercicis adaptats a les edats dels nens es treballaran aspectes com la velocitat, la resistència, la força, la coordinació i l'orientació.

Dimecres de 17 a 18 h  
De 4t a 6è de primària



## Patinatge artístic

Activitat dirigida a la familiarització amb el patinatge artístic sobre rodes on a través de l'esport i combinant elements tècnics i artístics a través de la musicalitat es treballa l'equilibri, la coordinació i el treball en grup.

Dilluns de 17 a 18 h  
De 1r a 3r de primària

# Club Montcau

Esportiu



## Golf

Us animem a totes les famílies a gaudir del golf amb unes condicions especials per a famílies de l'escola Montcau - La Mola. És una activitat dirigida als i les alumnes que vulguin iniciar-se o continuar la pràctica d'aquest esport i que es realitza a l'Escola del Vallès Golf.

Per qualsevol dubte, us podeu posar en contacte amb el director de l'escola de Golf del Vallès Golf i professor de l'escola, Chema Iturmendi.

Telèfon: 649 396 810

Correu electrònic: [chemaiturmendi@gmail.com](mailto:chemaiturmendi@gmail.com)

Dissabtes de 10 a 12 h o de 12 a 14 h

Diumenges de 11 h a 13 h

De 1r a 6è de primària

# Club Montcau

Art i multimedia



## Creative Workshop

**Are you an artist?** Do you like making things with your hands? So in this workshop you will enjoy creating handmade unique crafts.

Dijous de 14 a 15 h de 4t a 6è de primària  
Divendres de 14 a 15 h de 1r a 3r de primària



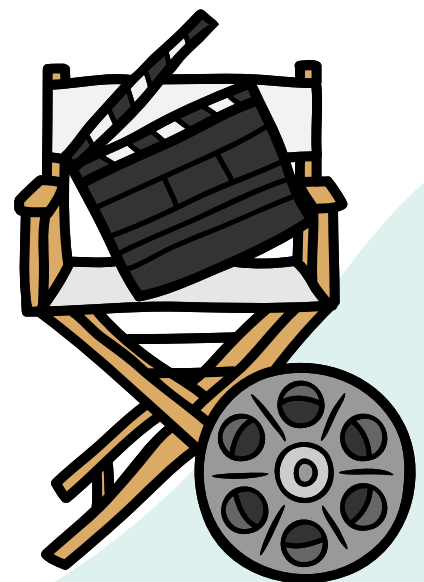
## Teatre Musical

Tens ganes de fer teatre? Amb aquesta activitat interpretem, cantem i ballem passant-ho d'allò més bé. Combinem diferents tècniques teatrals per explicar contes, històries...

El teatre ajuda a l'infant a millorar el seu llenguatge, compromís i especialment a l'expressió. Treballem en equip i fomentem la memòria, la concentració i l'atenció. Hi haurà algunes propostes d'activitats en anglès.

*Cheer up and sing up!*

Dilluns de 14 a 15 h  
De 1r a 6è de primària



# Club Montcau

Art i multimedia



## Taller artístic

Aquesta nova activitat permetrà **ampliar la creativitat artística** dels nens i nenes a través de diferents tècniques i materials. El dibuix expressiu, la pintura experimental, el fang, el gravat i el mosaic seran algunes de les tècniques que l'alumnat podrà conèixer.

Dimecres de 14 a 15 h  
De 1r a 6è de primària



# Club Montcau

Ciència

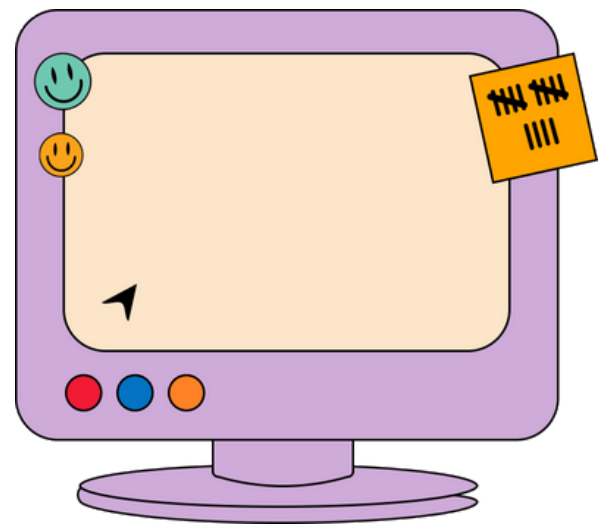


## **L'Aventura de programar. Codelearn: Computational thinking**

Aquesta activitat de programació, pensament computacional i nocions de robòtica treballada d'una manera fàcil i lúdica, permet potenciar diferents aspectes com la creativitat, la capacitat d'abstracció, el pensament lògic i la intel·ligència.

Python, Lego mindstorms, Linux, Disseny 3D, C++,... formen part d'un primer nivell d'aprenentatges que treballarem.

Divendres de 14 a 15 h  
De 3r a 6è de primària





# Club Montcau

## Idiomes

### Xinès

Un dels pilars fonamentals del projecte educatiu de l'escola és l'aprenentatge dels idiomes. I amb aquesta activitat oferim la possibilitat d'iniciar-se en l'aprenentatge del xinès.

Grup d'iniciació I5: Dilluns de 14 a 15 h

Grup d'iniciació de Primària: Dimarts de 14 a 15 h



### English & Kids

Des d'una vessant lúdica i utilitzant l'anglès de manera quotidiana, volem reforçar aquest primer contacte que tenen els nens i nenes amb la llengua anglesa.

Jocs, cançons, teatre, històries, petits tallers, converses... tot, d'una manera distesa i divertida!

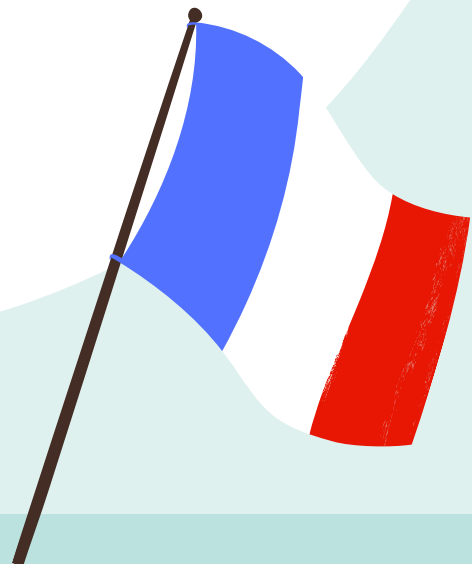
Dimarts de 14 a 15 h I5 i 1r de primària

Dilluns de 14 a 15 h 2n i 3r de primària

### Francès

Dins del projecte plurilingüe de l'escola, volem oferir a l'alumnat de 5è i 6è de primària un espai on fer una primera aproximació i coneixença de l'idioma del francès.

Grup d'iniciació 5è i 6è: Divendres de 14 a 15 h



# Club Montcau

## Escola de música



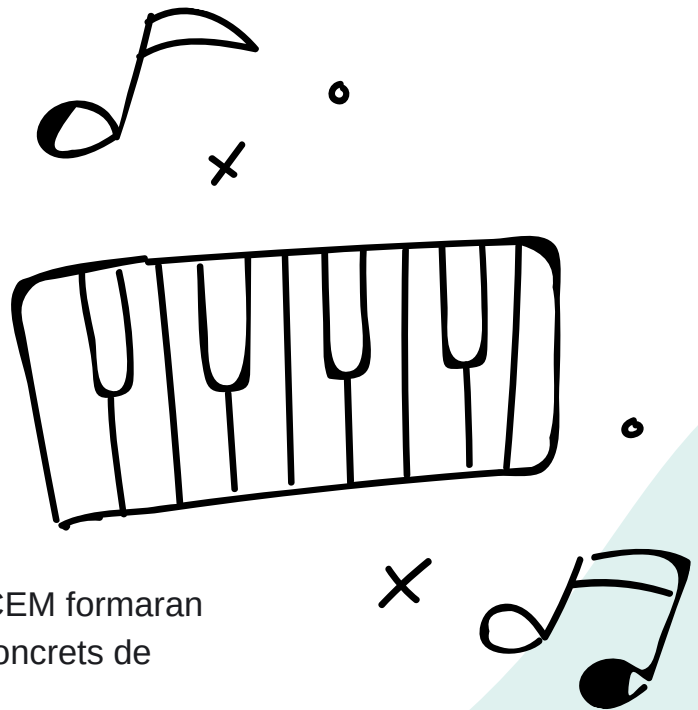
El projecte d'Escola de Música del Montcau - CEM té com a objectiu viure l'experiència de tocar i gaudir de la música en conjunt i beneficiar-se de tot el treball que implica aquesta activitat, contribuint de forma important al desenvolupament emocional i cognitiu de l'alumnat.

Hi haurà grups de piano, violí, violoncel i guitarra.

- Oferim l'opció de fer llenguatge musical integrat durant la classe d'instrument individual.
- Seguirem amb el COR "Vibrem cantant" amb un grup de petits i un altre d'ESO i Batxillerat.

De 14 a 15 h

De 15 a 6è de primària



Un cop rebudes les inscripcions, des del CEM formaran els grups i us podrem informar dels dies concrets de cada alumne.

Data límit d'inscripció **26 de setembre del 2023**

# Club Montcau

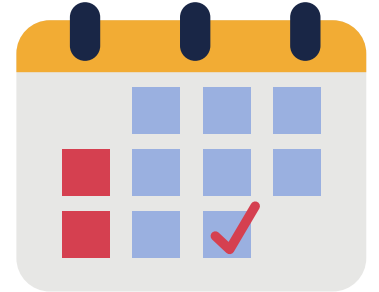
## Informacions d'interès

**Inici de les activitats:** 2 d'octubre del 2023

**Presentació de les activitats:** Durant la setmana del 25 al 29 de setembre, a la tarda, realitzarem un dia de classes obertes, oferint una demostració de les activitats. Aquestes sessions estaran obertes a tot l'alumnat.

**Finalització de les activitats:** Setmana del 10 al 14 de juny del 2023.

A final de curs farem una sessió oberta amb les famílies per poder gaudir plegats de l'activitat que s'ha realitzat al llarg del curs.



### **Inscripcions:**

Podreu trobar la butlleta d'inscripció a la web de l'escola i un cop omplerta fer-la arribar a [clubmontcau@montcaulamola.com](mailto:clubmontcau@montcaulamola.com)

Caldrà un mínim d'alumnes inscrits per dur a terme les activitats. S'informarà a les famílies si una activitat queda anul·lada per falta d'inscripcions i també si hi ha activitats que queden tancades per estar completes. En ambdós casos, s'obriran llistes d'espera.

*\*Si hi ha molts alumnes que volen fer una activitat i no hi ha suficients places per a tothom, es prioritzarà l'ordre d'inscripcions de les butlletes i no l'antinguitat.*





**club**  
montcau

Escola Montcau-La Mola i Els Pinetons  
Passeig del Pla s/n 08230 Matadepera

[montcaulamola.com](http://montcaulamola.com)

93 787 08 25

[clubmontcau@montcaulamola.com](mailto:clubmontcau@montcaulamola.com)