

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 10, 14, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P TORTILLA DE LA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA PO YOGUR (7) 3	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS LAMINADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGAS VARIADAS PO YOGUR (7) 5	<h1>FIESTA</h1>
1P MACARRONES CON SALSA DE CALABAZA, CEBOLLA Y PUERRO (1) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA LAMINADA PO FRUTA DEL TIEMPO 9	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P CABEZA DE LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR (7) 10	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 10, 6, 7) PO YOGUR (7) 12	
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 10, 11, 13, 14, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9) PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P TORTILLA DE BONIATO (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7) 17	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON PATATAS Y CALABAZA 2P BACALLAO AL HORNO (14, 2, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU JARDINERA PO YOGUR (7) 19	1P SOPA DE NAVIDAD CON MINI ALBÓNDIGAS (1, 12, 6, 9) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO PO POSTRE DE NAVIDAD (1, 12, 3, 5, 6, 7, 8) 20
1P LENTEJAS CON CALABAZA 2P HUEVO REVUELTO CON VERDURITAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA LAMINADA PO FRUTA DEL TIEMPO 23	1P SOPA DE PESCADO CON PISTONES (1, 4, 9) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR (7) 24	★	★	★
1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P CREMA DE BROCOLI Y BONAITO 2P RAPE AL HORNO (cebolla y tomate natural) (2, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, PO YOGUR (7) 31	Producto seco ecológico: pasta, arroz, legumbre, cuscús....		

