

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 10, 14, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, NARANJA Y REMOLACHA PO YOGUR (7) 3	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGUR (7) 5	<h1>FIESTA</h1>	
1P MACARRONES CON SALSA DE CALABAZA, CEBOLLA Y PUERRO (1) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y CEBOLLA PO FRUTA DEL TIEMPO 9	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGUR (7) 10	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (14, 2, 4, 9) 2P POLLO RUSTIDO CON MANZANA GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 10, 6, 7) PO YOGUR (7)  12		1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (7) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 13
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 10, 11, 13, 14, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9) PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P TORTILLA DE BONIATO (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7) 17	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON PATATAS Y CALABAZA 2P BACALAO AL HORNO (14, 2, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU JARDINERA PO YOGUR (7) 19		1P SOPA DE NAVIDAD CON MINI ALBÓNDIGAS (1, 12, 6, 9) 2P POLLO CON CIRUELAS Y PASAS (1, 12, 5, 8) PO POSTRE DE NAVIDAD (1, 12, 3, 5, 6, 7, 8) 20



Producto seco ecológico: pasta, arroz, legumbre, cuscús...



Gluten
(1)



Crustáceos
(2)



Huevo
(3)



Pescado
(4)



Cacahuete
(5)



Soja
(6)



Leche
(7)



Fruitos secos
(8)



Apio
(9)



Mostaza
(10)



Sésamo
(11)



Sulfitos
(12)



Altramucos
(13)



Moluscos
(14)



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 91082648