

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) O ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS</p> <p>2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 10, 14, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9) O LOMO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS O HUMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS (11)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3) O TORTILLA DE JAMÓN (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, NARANJA Y REMOLACHA</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS O JUDÍA VERDE CON PATATA</p> <p>2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN O JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) O ESPAGUETIS AL PESTO ROSSO (1, 3, 7, 8)</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) O MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<h1>FIESTA</h1>
<p>1P MACARRONES CON SALSA DE CALABAZA, CEBOLLA Y PUERRO (1) O MACARRONES CON SALSA DE QUESO Y PERA (1, 3, 7)</p> <p>2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) O REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) O CREMA DE VERDURAS</p> <p>2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) O SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (14, 2, 4, 9) O ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P POLLO RUSTIDO CON MANZANA O POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) O GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN</p> <p>2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) O SALMÓN AL HORNO (4)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 10, 6, 7)</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (7) O PARRILLADA DE VERDURAS</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS O PAVO A LA PARRILLA CON VINAGRETA DE LIMÓN</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">13</p>
<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR O BRÓCOLI CON ZANAHORIA</p> <p>2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 10, 11, 13, 14, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9) O ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA DE CARNE (picada de ternera y cerdo) (1, 6, 12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO O ARROZ CON SOFRITO DE TOMATE</p> <p>2P TORTILLA DE BONIATO (3) O TORTILLA DE JAMÓN (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P GARBANZOS ESTOFADOS CON PATATAS Y CALABAZA O GARBANZOS CON ESPINACAS</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (14, 2, 4) O BACALAO A LA ROMANA (1, 3, 4, 12)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) O PURÉ DE PATATA GRATINADO EMMENTAL (3, 7)</p> <p>2P FRICANDÓ DE TERNERA O HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU JARDINERA</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>1P SOPA DE NAVIDAD CON MINI ALBÓNDIGAS (1, 12, 6, 9) O SOPA DE VERDURAS CON GALETAS (1, 9)</p> <p>2P POLLO CON CIRUELAS Y PASAS (12, 5, 8) O POLLO A LA PLANCHA</p> <p>PO POSTRE DE NAVIDAD (1, 12, 3, 5, 6, 7, 8)</p> <p style="text-align: right;">20</p>



Producto seco ecológico: pasta, arroz, legumbre, cuscús...



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Fruitos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramucos (13)



Moluscos (14)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 91082648