

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) O ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS</p> <p>2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 10, 14, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9) O LOMO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>2</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS O HUMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS (11)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3) O TORTILLA DE JAMÓN (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, NARANJA Y REMOLACHA</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;"><b>3</b></p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS O JUDÍA VERDE CON PATATA</p> <p>2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN O JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>4</b></p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) O ESPAGUETIS AL PESTO ROSSO (1, 3, 7, 8)</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) O MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;"><b>5</b></p>	<h1>FIESTA</h1>
<p>1P MACARRONES CON SALSA DE CALABAZA, CEBOLLA Y PUERRO (1) O MACARRONES CON SALSA DE QUESO Y PERA (1, 3, 7)</p> <p>2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) O REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>9</b></p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) O CREMA DE VERDURAS</p> <p>2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) O SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;"><b>10</b></p>	<p>1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (14, 2, 4, 9) O ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P POLLO RUSTIDO CON MANZANA O POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>11</b></p>	<p>1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) O GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN</p> <p>2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) O SALMÓN AL HORNO (4)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 10, 6, 7)</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;"><b>12</b></p>	<p>1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (7) O PARRILLADA DE VERDURAS</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS O PAVO A LA PARRILLA CON VINAGRETA DE LIMÓN</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>13</b></p>
<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR O BRÓCOLI CON ZANAHORIA</p> <p>2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 10, 11, 13, 14, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9) O ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA DE CARNE (picada de ternera y cerdo) (1, 6, 12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>16</b></p>	<p>1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO O ARROZ CON SOFRITO DE TOMATE</p> <p>2P TORTILLA DE BONIATO (3) O TORTILLA DE JAMÓN (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;"><b>17</b></p>	<p>1P GARBANZOS ESTOFADOS CON PATATAS Y CALABAZA O GARBANZOS CON ESPINACAS</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (14, 2, 4) O BACALAO A LA ROMANA (1, 3, 4, 12)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>18</b></p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) O PURÉ DE PATATA GRATINADO EMMENTAL (3, 7)</p> <p>2P FRICANDÓ DE TERNERA O HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU JARDINERA</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;"><b>19</b></p>	<p>1P SOPA DE NAVIDAD CON MINI ALBÓNDIGAS (1, 12, 6, 9) O SOPA DE VERDURAS CON GALETS (1, 9)</p> <p>2P POLLO CON CIRUELAS Y PASAS (12, 5, 8) O POLLO A LA PLANCHA</p> <p>PO POSTRE DE NAVIDAD (1, 12, 3, 5, 6, 7, 8)</p> <p style="text-align: right;"><b>20</b></p>



Producto seco ecológico: pasta, arroz, legumbre, cuscús...



**Gluten**  
(1)



**Crustáceos**  
(2)



**Huevo**  
(3)



**Pescado**  
(4)



**Cacahuete**  
(5)



**Soja**  
(6)



**Leche**  
(7)



**Fruitos secos**  
(8)



**Apio**  
(9)



**Mostaza**  
(10)



**Sesámo**  
(11)



**Sulfitos**  
(12)



**Altramucos**  
(13)



**Moluscos**  
(14)



Sistema de Gestión  
ISO 9001:2015  
www.tuv.com  
ID: 91082648