

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
★		★		★		★		★	
6		7		8		9		10	
		★		1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) CROQUETAS DE COCIDO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS LAMINADAS PO FRUTA DEL TIEMPO		1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE POLLO AL CURRY (1, 10) GU CUSCÚS SALTEADO (1,) PO YOGUR (7)		1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P TORTILLA DE BONIATO (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	
1P CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14, T6, T10) 2P PO FRUTA DEL TIEMPO		1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR (7)		1P CREMA DE LEGUMBRE Y HORTALIZAS 2P TORTILLA CASERA DE QUESO (3, 7) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO		1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P POLLO AL HORNO CON CALABAZA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS LAMINADAS PO YOGUR (7)		1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ZANAHORIA RALLADA PO FRUTA DEL TIEMPO	
13		14		15		16		17	
FIESTA		1P MACARRONES CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, T6, T10) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO YOGUR (7)		1P GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU MANZANA SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO		1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) 2P GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS LAMINADAS Y TOMATE PO YOGUR (7)		1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO AL HORNO GU CRUDITES PO FRUTA DEL TIEMPO	
20		21		22		23		24	
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE VERDURAS (cerdo y ternera) (12) 2P GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 7, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO		1P SOPA DE AVE Y VERDURAS CON FIDEOS (1, 3, 9, T6, T10) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES PO YOGUR (7)		1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS GU PO FRUTA DEL TIEMPO		1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) TIRAS DE PAVO A LA PLANCHA 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU PO YOGUR (7)		1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	
27		28		29		30		31	



Producto seco ecológico: pasta, arroz, legumbre, cuscús...

