

## LUNES

## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
★		★		★		★		★	
<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>		<b>10</b>	
1P 2P PO	CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) ( 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14, T6, T10 ) FRUTA DEL TIEMPO	1P 2P GU PO	ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO FRICANDÓ DE TERNERA CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA YOGUR ( 7 )	1P 2P GU PO	MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7, T6, T10 ) CROQUETAS DE COCIDO ( 1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11 ) ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO	1P 2P GU PO	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS DADOS DE POLLO AL CURRY ( 1, 10 ) CUSCÚS SALTEADO ( 1, 6, 7, 10 ) YOGUR ( 7 )	1P 2P GU PO	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS TORTILLA DE BONIATO ( 3 ) ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO
<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>	
<b>FIESTA</b>									
1P 2P GU PO	MACARRONES AL PESTO ROSSO ( 1, 3, 7, T6, T10 ) TORTILLA DE PATATAS Y ALCACHOFA ( 3 ) ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO ( 6, 12 ) YOGUR ( 7 )	1P 2P GU PO	ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO FRICANDÓ DE TERNERA CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA YOGUR ( 7 )	1P 2P GU PO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN CURADO ( 3 ) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO	1P 2P GU PO	MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) POLLO AL HORNO CON CALABAZA ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS YOGUR ( 7 )	1P 2P GU PO	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 9, T6, T10 ) MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO ( 12 ) FRUTA DEL TIEMPO
<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>	
1P 2P GU PO	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) ( 1, 6, 9, 10, 11, 12 ) CUSCÚS SALTEADO ( 1, 6, 7, 10 ) FRUTA DEL TIEMPO	1P 2P GU PO	SOPA DE AVE Y VERDURAS CON GARBANZOS Y FIDEOS ( 1, 3, 9, T6, T10 ) POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS YOGUR ( 7 )	1P 2P GU PO	GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA DADOS DE PAVO ESTOFADOS MANZANA SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	1P 2P GU PO	PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD ( 4 ) ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE YOGUR ( 7 )	1P 2P GU PO	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL ( 1, 6 ) CRUDITES FRUTA DEL TIEMPO
<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>31</b>	
1P 2P GU PO	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) ( 1, 6, 9, 10, 11, 12 ) CUSCÚS SALTEADO ( 1, 6, 7, 10 ) FRUTA DEL TIEMPO	1P 2P GU PO	SOPA DE AVE Y VERDURAS CON GARBANZOS Y FIDEOS ( 1, 3, 9, T6, T10 ) POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS YOGUR ( 7 )	1P 2P GU PO	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS FRUTA DEL TIEMPO	1P 2P GU PO	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) ( 1, 7 ) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ YOGUR ( 7 )	1P 2P GU PO	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) ESTOFADO DE CALAMAR CON PATATAS ( 2, 14 ) GUISANTES SALTEADOS FRUTA DEL TIEMPO