

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
★		★		★		★		★	
6		7		8		9		10	
				1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, 3, 7, T6, T10) O MACARRONES CON QUESO (1, 3, 7, T6, T10) 2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11) O EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 14) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO		1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS O CREMA DE VERDURAS 2P DADOS DE POLLO AL CURRY (1, 10) O POLLO A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 7, 10) PO YOGUR (7)		1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS O LENTEJAS GUIADAS CON QUINOA 2P TORTILLA DE BONIATO (3) O TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES PO FRUTA DEL TIEMPO	
1P CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA O GUISANTES CON PATATA 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14, T6, T10) O ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (1, T6, T10) PO FRUTA DEL TIEMPO		1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNOO ARROZ CON SALSA DE TOMATE 2P FRICANDÓ DE TERNERA O HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR (7)		1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS O CREMA DE LEGUMBRE 2P REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN CURADO (3) O TORTILLA DE QUESO (1, 7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO		1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) O ACELGAS CON PATATA 2P POLLO AL HORNO CON CALABAZA O POLLO RUDTIDO GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7)		1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) O SOPA DE VERDURAS CON PISTONES (1, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (4) O MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO (12) PO FRUTA DEL TIEMPO	
13		14		15		16		17	
FIESTA		1P MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 3, 7, T6, T10) (1, T6, T10) O MACARRONES CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS Y ALCACHOFA (3) O TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE SOJA (6, 12) PO YOGUR (7)		1P GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA O HUMMUS CON DIPS DE VERDURAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS O PAVO A LA PLANCHA GU MANZANA SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO		1P PAELLA DE VERDURAS O ARROZ CON SALSA DE VERDURAS 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) O ATÚN A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)		1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) O TRINCHADO DE COL Y PATATA DE LA CERDAÑA 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL (1, 6) O POLLO REBOZADO (1, 3) GU CRUDITES PO FRUTA DEL TIEMPO	
20		21		22		23		24	
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR O BROCOLI GRATINADO (1, 3, 7) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12) O HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 7, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO		1P SOPA DE AVE CON GARBANZOS Y FIDEOS (1, 3, 9, T6, T10) O SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS (1, 3, T6, T10) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) O POLO AL AJILLO GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS PO YOGUR (7)		1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ O ALUBIAS CON VERDURAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) O TORTILLA DE CHAMPIÑONES Y BERENJENA (3) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO		1P CREMA DE ZANAHORIAS O MENESTRA DE VERDURAS 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (1, 7) O PIZZA DE ATÚN (1, 4, 7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO YOGUR (7)		1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) O ARROZ SALTEADO 2P ESTOFADO DE CALAMAR CON PATATAS (2, 14) O MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	
27		28		29		30		31	