

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
	★	<p>1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7, T6, T10)</p> <p>2P CROQUETAS DE COCIDO (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P DADOS DE POLLO AL CURRY (1, 10)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 7, 10)</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS</p> <p>2P TORTILLA DE BONIATO (3)</p> <p>GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>1P CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA</p> <p>2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14, T6, T10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO</p> <p>2P FRICANDÓ DE TERNERA</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate)</p> <p>2P REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN CURADO (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)</p> <p>2P POLLO AL HORNO CON CALABAZA</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10)</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4)</p> <p>GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO (12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
13	14	15	16	17
FIESTA	<p>1P MACARRONES CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, T6, T10)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS Y ALCACHOFA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12)</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU MANZANA SALTEADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>2P POLLO AL HORNO</p> <p>GU CRUDITES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
20	21	22	23	24
<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 7, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P SOPA DE AVE Y VERDURAS CON GARBANZOS Y FIDEOS (1, 3, 9, T6, T10)</p> <p>2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural)</p> <p>GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4)</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
27	28	29	30	31



Producto seco ecológico: pasta, arroz, legumbre, cuscús...

