

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES o ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) o TRUITA DE XAMPINYONS I ALBERGÍNIA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P SOPA DE PEIX AMB PISTONS (1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10) o SOPA DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P ESTOFAT DE GALL D'INDI o PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU DAUS DE PATATES SALTEJADES PO IOGURT (7) 3	1P CIGRONS GUIATS AMB VERDURES o HUMMUS CASOLÀ AMB BASTONETS DE PA I BASTONETS DE VERDURES (1, 6, 11, 12) 2P BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) O BACALLÀ A L'ANDALUSA (1, 3, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) O MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T3, T5, T6, T8, T10, T11) O ESPAGUETIS AL PESTO (1, 7, T3, T6, T10) PO IOGURT (7) 5	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES O GRAELLADA DE VERDURES 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA O POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR o TRINXAT DE LA Cerdanya (col i patata) LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) 2P (4) o LLUÇ AMB SALSA VERDA (api, porros, all i julivert) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA, OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) o FUSSILIS AMB CREMA DE XAMPINYONS (1, 7, T6, T10) 2P LLOM A LES FINES HERBES (amb farigola, julivert i romaní) o FRICANDÓ DE LLOM GU PÈSOLS PO IOGURT (7) 10	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) o MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) o PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES o RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3) 2P TRUITA DE BOTIFARRA D'OU (3) o TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO IOGURT (7) 12	1P LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSA (9, T1) o LLENTIES AMB QUINOA (T1) 2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSATS (1, 3, 10) o POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET POSTRE DE CARNESTOLTES* (1, 3, 5, 6, 7, 8, 12, T3, T6, T7, T8) 13
Festiu 16	1P CREMA DE VERDURES o MONGETA TENDRA I PASTANAGA BULLIDES 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12) o LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU JARDINERA PO IOGURT (7) 17	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 3, 9, T6, T10) o SOPA DE VERDURES I GALETS (1, 9, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBE (3) o TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES o BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL (1, 7, T3, T5, T8, T11) 2P POLLASTRE A L'ALLET o POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT (7) 19	1P ARRÒS TRES DELÍCIES D'HIVERN o ARRÒS BASMATI AMB VERDURES 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) O SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 7, T3, T6, T10) o MACARRONS AMB TONYINA (1, 3, 4, 7, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE MONIATO (3) o TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P MINESTRA DE VERDURES o PÈSOLS SALTEJATS AMB XAMPINYONS 2P FRICANDÓ DE VEDELLA o LLOM AMB ROMANÍ GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO IOGURT (7) 24	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) o ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS 2P SUQUET DE RAP AMB PATATES (2, 4, 9, 14, T4) o RAP AL FORN (ceba i tomàquet natural) (2, 4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) o COLIFLOR AMB PATATA 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) o POLLASTRE AL FORN AMB FARIGOLA GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7) 26	1P CIGRONS GUIATS AMB VERDURES o CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) o HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 27



ecològic: pasta,
arròs, llegum, cuscús....



Sistema de
Gestió
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID 3108839489