

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P SOPA DE PEIX AMB PISTONS (1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU DAUS DE PATATES SALTEJADES PO IOGURT (7) 3	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T3, T5, T6, T8, T10, T11) PO IOGURT (7) 5	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ AL FORN (4) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P LLOM ROSTIT GU PÈSOLS PO IOGURT (7) 10	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA LLIMONA (12) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA PO IOGURT (7) 12	1P LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSA (9, T1) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 13
Festiu 16	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12) GU JARDINERA PO IOGURT (7) 17	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 3, 9, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU AMANIDA PO IOGURT (7) 19	1P ARRÒS TRES DELÍCIES D'HIVERN 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 7, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE MONIATO (3) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P PÈSOLS SALTEJATS AMB XAMPINYONS 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO IOGURT (7) 24	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P RAP AL FORN (ceba i tomàquet natural) (2, 4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P POLLASTRE AL FORN AMB FARIGOLA GU AMANIDA PO IOGURT (7) 26	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA (12) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 27

****AMANIDA: TOMÀQUET AMANIT I/O PASTANAGA RATLLADA

 ecològic: pasta, arròs, llegum, cuscús....

