

# FEBRERO | ELS PINETONS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE PESCADO CON PISTONES (1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO YOGUR (7)	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P BACALAO A LA GALLEGAS (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T3, T5, T6, T8, T10, T11) PO YOGUR (7)	1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA
2	3	4	5	6
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA A LA FRANCESAS (3) GU ENSALADA PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA
9	10	11	12	13
<i>Festivo</i>		1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, alcachofas, zanahoria y patatas) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU JARDINERA PO YOGUR (7)	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA PO YOGUR (7)
16	17	18	19	20
1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE BONIATO (3) GU ENSALADA ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GUISANTES SALTEADOS CON CHAMPIÑONES 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P RAPE AL HORNO (2, 4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU ENSALADA PO YOGUR (7)	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P HAMBURGUESAS DE AVEA LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
23	24	25	26	27

 ecológico: pasta, arroz, igambre, couscous...

\*\*\*\*ENSALADA: TOMATE Y/ZANAHORIA RALLADA



Gluten (1)	Crustáceos (2)	Huevo (3)	Pescado (4)	Cacahuete (5)	Soja (6)	Leche (7)	Frutos secos (8)	Apio (9)	Mostaza (10)	Sésamo (11)	Sulfitos (12)	Altramuces (13)	Moluscos (14)