

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P SOPA DE PESCADO CON PISTONES (1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO YOGUR (7) 3	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P BACALAO A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T3, T5, T6, T8, T10, T11) PO YOGUR (7) 5	1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7) 10	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU ENSALADA PO YOGUR (7) 12	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 13
Festivo 16	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU JARDINERA PO YOGUR (7) 17	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA PO YOGUR (7) 19	1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE BONIATO (3) GU ENSALADA ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P GUISANTES SALTEADOS CON CHAMPIÑONES 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR (7) 24	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P RAPE AL HORNO (2, 4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU ENSALADA PO YOGUR (7) 26	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P HAMBURGUESAS DE AVEA LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 27



ecológico: pasta, arroz, lgumbre, couscous....

****ENSALADA: TOMATE Y/ZANAHORIA RALLADA



Gluten
(1)



Crustáceos
(2)



Huevo
(3)



Pescado
(4)



Cacahuete
(5)



Soja
(6)



Leche
(7)



Frutos secos
(8)



Apio
(9)



Mostaza
(10)



Sésamo
(11)



Sulfitos
(12)



Altramuces
(13)



Moluscos
(14)



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 9108030489