

FEBRER | MONTCAU-LA MOLA

(Segundo ciclo educación infantil)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA DE PESCADO CON PISTONES (1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS PO YOGUR (7)	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P BACALAO A LA GALLEGAA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T3, T5, T6, T8, T10, T11) PO YOGUR (7)	1P GUISSANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
2	3	4	5	6
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU GUISSANTES SALTEADOS PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE BUTIFARRA DE HUEVO (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAÍZ Y REMOLACHA PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS (1, 3, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO POSTRE DE CARNAVAL* (7)
9	10	11	12	13
 16	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, alcachofas, zanahoria y patatas) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU JARDINERA PO YOGUR (7)	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBarda Y ACEITUNAS PO YOGUR (7)	1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO 2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA
17	18	19	20	
1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE BONIATO (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P SUQUET DE RAPE CON PATATAS (2, 4, 9, 14, T4) GU GUISSANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P POLLO AL HORNO CON TOMILLO GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGUR (7)	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
23	24	25	26	27

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



-  Gluten (1)
-  Crustáceos (2)
-  Huevo (3)
-  Pescado (4)
-  Cacahuete (5)
-  Soja (6)
-  Leche (7)
-  Frutos secos (8)
-  Ajo (9)
-  Mostaza (10)
-  Sésamo (11)
-  Sulfitos (12)
-  Altramuces (13)
-  Moluscos (14)

