

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS o ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P TORTILLA DE QUESO ( 3, 7 ) o TORTILLA DE CHAMPIÑONES Y BERENJENA ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>2</b></p>	<p>1P SOPA DE PESCADO CON PISTONES ( 1, 2, 4, 9, 14, T4, T6, T10 ) o SOPA DE VERDURAS CON PISTONES ( 1, 9, T6, T10 )</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS o PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADOS</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p><b>3</b></p>	<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS o HUMMUS CASERO CON BASTONCITOS DE PAN Y DIPS DE VERDURAS ( 1, 6, 11, 12 )</p> <p>2P BACALAO A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) ( 4 ) o BACALAO A LA ROMANA (frito con harina y huevo) ( 1, 3, 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>4</b></p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y patata) o JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) ( 1, 6, T1, T3, T5, T6, T8, T10, T11 ) o ESPAGUETIS AL PESTO ( 1, 7, T3, T6, T10 )</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p><b>5</b></p>	<p>1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS o PARRILLADA DE VERDURAS</p> <p>2P POLLO AL HORNO CON MANZANA ( 12 ) o POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>6</b></p>
<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR o "TRINXAT DE LA Cerdanya"</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) o MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) ( 1, 2, 4, 9, 14 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>9</b></p>	<p>1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA ( 1, 7, T3, T6, T10 ) o FUSSILIS CON CREMA DE CHAMPIÑONES ( 1, 7, T6, T10 )</p> <p>2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) o FRICANDÓ DE LLOM</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p><b>10</b></p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS o MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 ) o PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>11</b></p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS o RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA ( 7, 9, T3 )</p> <p>2P TORTILLA DE BUTIFARRA DE HUEVO ( 3 ) o TORTILLA A LA FRANCESA ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAÍZ Y REMOLACHA</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p><b>12</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 9, T1 ) o LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( T1 )</p> <p>2P BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS ( 1, 3, 10 ) o PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE</p> <p>PO POSTRE DE CARNAVAL* ( 7 )</p> <p><b>13</b></p>
<p><b>Festiva</b></p> <p><b>16</b></p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS o JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA HERVIDAS</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE ( 6, 12 ) o LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA</p> <p>GU JARDINERA</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p><b>17</b></p>	<p>1P SOPA CASERA CON CODITOS ( 1, 3, 9, T6, T10 ) o SOPA DE VERDURAS Y CODITOS ( 1, 9, T6, T10 )</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA ( 3 ) o TORTILLA DE PATATAS ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>18</b></p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS o BRÓCOLI GRATINADO CON BECHAMEL ( 1, 7, T3, T5, T8, T11 )</p> <p>2P POLLO AL AJILLO o POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p><b>19</b></p>	<p>1P ARROZ TRES DELICIAS DE INVIERNO o ARROZ BASMATI CON VERDURAS</p> <p>2P PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD ( 4 ) o SALMÓN AL HORNO ( 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>20</b></p>
<p>1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS ( 1, 7, T3, T6, T10 ) o MACARRONES CON ATÚN ( 1, 3, 4, 7, T3, T6, T10 )</p> <p>2P TORTILLA DE BONIATO ( 3 ) o TORTILLA DE QUESO ( 3, 7 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>23</b></p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS o GUISANTES SALTEADOS CON CHAMPIÑONES</p> <p>2P FRICANDÓ DE TERNERA o LOMO A LAS FINAS HIERBAS</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p><b>24</b></p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE o ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO, VERDURAS I GUISANTES</p> <p>2P SUQUET DE RAPE CON PATATAS ( 2, 4, 9, 14, T4 ) o RAPE AL HORNO ( 2, 4 )</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>25</b></p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) o COLIFLOR HERVIDA CON PATATAS</p> <p>2P POLLO CON SALSA BARBACOA ( 12 ) o POLLO CON TOMILLO ( 9 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p><b>26</b></p>	<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS o GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS</p> <p>2P PIZZA CASERA DE JAMÓN ( 1, 7 ) o HAMBURGUESAS DE VE A LA PLANCHA ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>27</b></p>



Gluten  
(1)



Crustáceos  
(2)



Huevo  
(3)



Pescado  
(4)



Cacahuete  
(5)



Soja  
(6)



Leche  
(7)



Frutos secos  
(8)



Apio  
(9)



Mostaza  
(10)



Sésamo  
(11)



Sulfitos  
(12)



Altramuces  
(13)



Moluscos  
(14)

